

## Übersicht Check-Up Programme Diagnostik Klinik Ulm

(April 2023)

	Komplett Check-Up	Komplett Check-Up inkl. MRT	Kardiologie Check-Up	Mitarbeiter Check-Up für Unternehmen
Dauer:	ca. 3 Std.	ca. 6 St.	ca. 1 Std.	ca. 30 Min.

Ausführliche Besprechung des vorher zugesandten / ausgefüllten Fragebogens	●	●	●	
- Körperliche Untersuchung, einschließlich neurologischer Status	●	●	●	●
- Messungen und Berechnungen des Body Mass Index (BMI)	●	●	●	●
- Risikofaktoren-Analyse (PROCAM-Score)	●	●	●	●
<b>Herz-Kreislauf</b>				
- 12- Kanal- EKG	●	●	●	●
- Belastungs-EKG	●	●	●	
- transthorakale Echokardiographie (Ultraschall der Herzens)	●	●	●	
- Lungenfunktionsprüfung	●	●	●	
- Messung des Knöchel-Arm Index (ABI)	●	●	●	
- Sauerstoffsättigung (Pulsoxymetrie)	●	●	●	
<b>Untersuchung der Organe und Gefäße</b>				
- Ultraschall der Bauchorgane sowie Hauptschlagader	●	●	●	●
- Ultraschall der Schilddrüse	●	●	●	
- Doppleruntersuchung der peripheren Arterien (Extremitäten)	●	●	●	

	Komplett Check-Up	Komplett Check- Up inkl. MRT	Kardiologie Check-Up	Mitarbeiter Check-Up für Unternehmen
- Untersuchung der hirnversorgenden Arterien/ Halsschlagader (Duplex- Sonographie), inklusive Alters- und geschlechtsadjustierter Intima-Media Dicken Messung (Kontrolle der Gefäßwand auf Arteriosklerose)	●	●	●	
Screening-Labor (umfangreiche Laboruntersuchung des Blutes)				
- Differentialblutbild (komplettes Blutbild inkl. Differenzierung des Blutausstriches)	●	●	●	●
- Blutsenkung	●	●		●
- Entzündungswert: CRP	●	●	●	
- Elektrolyte sowie Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Natrium, Chlorid, Kalium)	●	●	●	●
- Diabetes Untersuchung: Nüchtern-Blutzucker, HbA1c (Langzeitblutzuckerwert)	●	●	●	
- Blutfette: Gesamtcholesterin, Triglyceride, HDL-Cholesterin, LDL- Cholesterin,	●	●	●	●
- Nierenwerte: Kreatinin, Harnstoff, Harnsäure, Harnsäure, berechnete GFR (CKD-EPI)	●	●	●	●
- Leberwerte: alkalische Phosphatase, Cholinesterase, Bilirubin, sGOT, sGPT, Gamma-GT, LDH	●	●	●	●
- Arterioskleroserisiko: Homocystein, Lipoprotein (a)	●	●	●	
- Herzinsuffizienzmarker: NT-pro BNP	●	●	●	
- Eisenspeicherwerte (Transferrin Transferrinsättigung), Eisen, Ferritin	●	●	●	

	Komplett Check-Up	Komplett Check- Up inkl. MRT	Kardiologie Check-Up	Mitarbeiter Check-Up für Unternehmen
- Schilddrüsenstatus: TSH basal (LIA), fT3, fT4	●	●	●	●
- Prostatavorsorge: PSA	●	●		●
- Umfassender Urinstatus:	●	●	●	●
- Messung der Stressbelastung (oxidativer Stress, freie Radikale)	●	●		
- Stuhluntersuchung Darmkrebsvorsorge (immunologischer Test zur Untersuchung okkultem Blut im Stuhl)	●	●		
<b>Weitere Untersuchungen</b>				
- Ganzkörper Hautkrebs-Screening (auch mittels Dermatoskopie, Auflichtmikroskop), DermoScan-Softwarebildanalyse	●	●		
- Gehörprüfung (Audiometrie)	optional	optional		optional
- Sehtest	optional	optional		optional
- Augenhintergrunduntersuchung	●	●		●
- Augeninnendruckmessung (Tonometrie)	●	●	●	
<b>Radiologische Untersuchungen (optional, nahtlos klinikextern)</b>				
- Ganzkörper MRT		●		
- Cardio- CT, Cardio- MRT	optional	optional	optional	
<b>Abschlussgespräch</b>				
- Nachbesprechung, Interpretation bildgebender Befunde	●	●		
- Lebensstilberatung, auf persönlichen Befund abgestellt	●	●		
- Schriftlicher Abschlussbericht	●	●	●	●