

## Patienteninformationen zur Check-Up-Untersuchung in unserer Klinik für Diagnostik

### Unsere Philosophie

**Fachliche Expertise**  
**modernste Hightech-Diagnostik**  
**Zeit, die wir für Sie haben.**

Verbunden mit höchstmöglicher, diagnostischer Sicherheit und transparenter, sowie verständlicher Konzeption des Untersuchungsprogramms. Praktisch ohne Wartezeit empfangen wir Sie in unserer exklusiven, staatlich konzessionierten Privatklinik.

### Ablauf der Untersuchung:

- 1) **Nach Ankunft:** und Erledigung der Formalitäten.  
Ausführliches Gespräch mit einem der Fachärzte.  
Verständliche Erläuterung des Untersuchungsprogrammes.  
Analyse und eingehende Besprechung des von Ihnen bereits ausgefüllten Anamnesebogens (Krankheitsvorgeschichte). Beantwortung von Fragen.
- 2) **Unsere Assistentin** begleitet Sie in den Umkleideraum.  
Hier bekommen Sie für Ihren Klinikaufenthalt Bekleidung: einen weißen Bademantel sowie Badeschlappen. Ihre privaten Sachen können Sie im Schrank einsperren und den Schlüssel persönlich in Gewahrsam nehmen.
- 3) **Beginn der internistisch orientierten Ganzkörperuntersuchung:**  
Herz, Kreislauf, innere Organe, neurologischer Status; Augenhintergrunduntersuchung und Beurteilung, Gelenkstatus, Herz-Kreislaufüberprüfung. Blutentnahme. Risikofaktoren-Analyse (Procam-Score)
- 4) **Lungenfunktionsprüfung**, Sauerstoffsättigung, Blutdruck; Mehrfachmessung beider Oberarme, bei Indikation Schellon-Test, Oberschenkelblutdruckmessung beidseitig.  
Messung des Bauchumfangs bei Indikation Quantitative Erfassung der Fettschicht.
- 5) **Sonographie inklusive Duplex-Sonographie (Ultraschalluntersuchung der inneren Organe):**  
Herz, Bauch, Leber, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Prostata, Blase.  
Exakte Messung und Beurteilung der Organe und Gefäße des Bauchraumes auch mittels Duplex-Sonographie. Je nach Befunderhebung werden 40-50 Sonographie-Bilder erstellt und verwertet und digital dokumentiert und archiviert.  
Die Bilder werden 10 Jahre aufbewahrt und können im Bedarfsfall abgerufen werden.  
Dies gilt für sämtliche, von uns erstellte Aufnahmen.  
Hier werden folgende Aspekte besonders beleuchtet: pathologische Veränderungen, Entzündungen, Normgröße und pathologische Abweichungsermittlung, Suche nach entzündlicher Veränderung, Zysten, Adenome, tumoröse Veränderungen.
- 6) **Doppler- und Duplexsonographische Untersuchung** der wichtigsten Gefäße im Bauchraum, Peripherie und der hirnversorgenden Arterien, die Suche nach möglichen Kalkablagerungen, nach Verengung, Intima-Messung (Gefäßdicke, als Schlaganfall-Prophylaxe).  
Die Intima-Messung gibt uns wertvolle Hinweise auf alters-, veranlagungs- und ernährungsbedingter Gefäßablagerungen und Veränderungen.  
Kalkablagerungen in den Gefäßen können bei bestimmter Disposition bereits in den jüngeren Jahren vorhanden sein. Atherosklerose (Gefäßverkalkung) entwickelt sich langsam. Der Grad des Prozesses lässt sich genauestens messen und dokumentieren.  
Ca. 10 Duplexsonographische Bilder werden erfasst und ausgewertet und digital dokumentiert.

**6a. Cardio Health Station**

Unsere Diagnostische Einheit „Cardio Health Station“ evaluiert die wichtigsten Indikatoren einer beginnender Herz-Kreislauf-Erkrankung, die atherosklerotischen Plaques. Dieser Check erlaubt eine Bewertung solcher entzündlicher Veränderungen der Blutgefäße, die Herzinfarkt und Schlaganfall verursachen können.

**7. Sonographie der Schilddrüse:** Messung der Größe, Konsistenz, Auswertung, Suche nach Zysten und Adenomen, sowie tumorösen Veränderungen.

**8. Gesundheitsfrühstück in unserer Klinik-Lounge.**

**9. Ergometrie :**

Ruhe und Belastungs-EKG, Lungenfunktionsprüfung.

**10. Ganzkörper- Hautkrebscreening**

mittels elektrischer Lupe und Mikroskop (Auflichtmikroskop) einschließlich Dokumentation. Unter Verwendung von **DermaGenius ultra**, Hautsoftware Auswertesystem. Das Softwareprogramm wurde von den führenden Dermatologie Professoren erarbeitet. Und sorgen für die zusätzliche Sicherheit der Hautkrebsdiagnostik. [www.dermoscan.de](http://www.dermoscan.de)

**11. Augeninnendruckmessung**

mittels Noncontact Tonometer (Glaukom, grüner Star) Früherkennung.

**12. Darmkrebsfrüherkennung**

Immunologischer Schnelltest zum qualitativen Nachweis von humanem Hämoglobin im Stuhl.

2 Testbriefe werden mitgegeben, die dann nach Rückversand zu uns von unserem klinischen Labor ausgewertet werden.

---

**Die Untersuchungen finden in verschiedenen Diagnostik-Abteilungen statt und werden unter der Mitwirkung von 2 Fachärzten durchgeführt.**

**Schlussbesprechung**

Erörterung der durchgeführten Untersuchungen sowie Besprechung des bereits vorliegenden Ergebnisses.

**Das Untersuchungsergebnis wird in unserem Facharztkollegium besprochen und kritisch beurteilt. Der Patient/ die Patientin erhält ca. 2 Wochen nach der Untersuchung einen mehrseitigen, leicht verständlichen, ärztlichen Abschlussbericht mit Bilderdokumentation der erhobenen Organbefunde und Lifestyle Empfehlung zur Lebensstilmodifikation (Bewegung, Ernährung, Entspannung). Hier wird gegebenenfalls, die Meinung des fachärztlichen Beirates unserer Klinik (s. Webseite) eingeholt.**

**Weitergehende Radiologische Untersuchung wie Ganzkörper MRT, CT-Colonographie (Polypen Darmkrebsvorsorge), gynäkologische Vorsorge: MR Mammographie und MR des weiblichen Beckens. Low-Dose CT der Lunge (nach Indikation). Nahtlos Klinik extern.**

**Die Festlegung der Untersuchung und Terminierung müssen hier wenigstens 3 Wochen vorher erfolgen.**

Selbstverständlich sind wir gerne bereit, Ihnen bei Bedarf bei der Suche nach Übernachtungen in Ulm behilflich zu sein.